

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

ПОНЕДЕЛЬНИК

11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	2ч	Хатха-йога		Серафима
19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	2ч	Хатха-йога		Серафима
18 ³⁰ - 19 ⁰⁰	1,5ч	Йога для беременных		Светлана

ВТОРНИК

11 ³⁰ - 13 ³⁰	2ч	Пилатес		Ольга
18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	1ч	Детская йога		Серафима
18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	2ч	Янтра-йога		Ирина
19 ¹⁵ - 21 ¹⁵	2ч	Хатха-йога		Серафима
20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰	2ч	Здоровая спина		Светлана

СРЕДА

11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	2ч	Хатха-йога		Серафима
16 ³⁰ - 18 ³⁰	2ч	Хатха-йога	для старшего возраста	Светлана
18 ³⁰ - 20 ³⁰	2ч	Хатха-йога	для начинающих	Серафима
18 ³⁰ - 19 ⁰⁰	1,5ч	Йога для беременных		Светлана

ЧЕТВЕРГ

18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	1ч	Детская йога		Серафима
18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	2ч	Янтра-йога		Ирина
19 ¹⁵ - 21 ¹⁵	2ч	Хатха-йога		Серафима
20 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰	2ч	Здоровая спина		Светлана

ПЯТНИЦА

17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	2ч	Хатха-йога	для старшего возраста	Светлана
18 ³⁰ - 20 ³⁰	2ч	Хатха-йога		Сергей
19 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	2ч	Хатха-йога	для начинающих	Серафима

СУББОТА

10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	2ч	Пилатес		Ольга
-------------------------------------	----	---------	--	-------

красный зал
красный зал
синий зал
синий зал
красный зал
синий зал
красный зал
синий зал
красный зал
красный зал
синий зал
красный зал
красный зал
синий зал
красный зал
синий зал
красный зал
синий зал
красный зал
синий зал