

	<i>Время</i>	<i>Занятие</i>	<i>Инструктор</i>
Понедельник	10:30	Хатха-йога	Серафима
	19:00	Хатха-йога	Серафима
Вторник	09:00	Детская йога (?)	Серафима
	10:00	Старший возраст (1,5 часа)	Серафима
	18:00	Детская йога (?)	Серафима
	20:00	Терапевтический класс	<i>Светлана</i>
Среда	10:30	Хатха-йога	Серафима
	16:00	Старший возраст (1,5 часа)	<i>Светлана</i>
	18:30	Йога для начинающих	Серафима
Четверг	09:00	Детская йога (?)	Серафима
	18:00	Детская йога (?)	Серафима
	20:00	Терапевтический класс	<i>Светлана</i>
Пятница	10:00	Старший возраст (1,5 часа)	Серафима
	17:00	Старший возраст (1,5 часа)	<i>Светлана</i>
	19:00	Хатха-йога	Серафима

Дорогие практикующие, обратите внимание – расписание неполное. Групп для беременных, Янтра-йоги и Пилатеса пока нет, но они появятся с сентября. Детские занятия и группы Светланы также начнутся в сентябре.

Мы невероятно счастливы сообщить о снижении цен на абонементы! Телефон для справок не изменился – 65-39-01. Мы ждем вас уже в эту среду!